

PLAN DE REPRISE D'EXERCICE – 12 semaines

Tout au long de la période de rééducation, les exercices spécifiques tels que sauts (notamment sur le canapé...), courses, escaliers et jeux sont interdits de même que tous les exercices à fort impact sur le membre opéré. Ils pourront reprendre avec l'accord du chirurgien ou de votre vétérinaire traitant habituel.

Semaine	Type d'exercice	Durée de chaque sortie (Maximum)	Fréquence	Longueur de Laisse	
1	Promenades pour les besoins hygiéniques	5-10 min	4/jour maximum	Courte (≤1 mètre)	
2					
3	Promenade en laisse	15 min			Longue (2-3 mètres)
4		20 min			
5		25 min			
6		30 min			
7		35 min			
8		40 min			
9	45 min				
10	Promenade en laisse + courtes périodes de liberté	5 minutes max. de liberté au milieu d'une balade de 40 minutes max.			
11		10 minutes max. de liberté au milieu d'une balade de 40 minutes max.			
12		15 minutes max. de liberté au milieu d'une balade de 40 minutes max.			
Reprise progressive d'activité normale					

Note 1 : Ce programme et plus particulièrement les durées indiquées ci-dessus peuvent varier selon les individus auquel cas ils pourront être corrigés par le chirurgien lors de la consultation.

Note 2 : Il est très important qu'au moins 2 visites de contrôle soient prévues dans les 6 premières semaines (généralement 2 et 4 ou 6 semaines) dans le but de vérifier que votre chien soit apte à poursuivre ce programme

